

L'école Hoàng Nam

1950

Maître Hoàng Nam, 8ème Dan et expert mondial en arts martiaux, débute son enseignement à Paris.

1975

Il s'installe à Antibes et y fonde l'ARAMCA - Association Régionale des Arts Martiaux de la Côte d'Azur.

1992

Hoàng Nghi suit les traces de son père. L'ARAMCA devient l'école Hoàng Nam en hommage à son fondateur.



Hoàng Nghi

Directeur technique
6^{ème} Duan Diplômé d'Etat
Elu meilleur professeur des
25 dernières années

Kung Fu

- Champion du Monde
- Triple Champion d'Europe
- Double vainqueur Coupe du Monde
- 12 fois Champion de France consécutif
- technique, armes et combat
- Français le plus titré d'Europe

Boxe Chinoise - Sanda

- Champion d'Europe par équipe
- Médaillé Championnat d'Europe

Ils ont dit ...

Sport +

Hoàng Nghi fait toujours des démonstrations excellentes en précision et vivacité

Karaté Bushido

Le secret se situe dans la philosophie du club, dont la ligne directrice génère un enseignement rigoureux dans le respect de soi et d'autrui

Eurosport

Un des plus grands spécialistes français, grand champion avec une énorme expérience internationale. Très bon professeur, il est humanement très proche de ses élèves. La qualité de ses démonstrations en dit long sur le sérieux de son entraînement

Ceinture Noire

Maître Hoàng Nghi est omniprésent dans le Kung Fu de haut niveau en Europe. Son travail est parfait, dynamique et efficace

Conseiller technique

pour les magazines spécialisés et coach de comédiens, Mike Tyson (boxeur), Mélissa Theuriat (journaliste), Lorie (chanteuse et comédienne), Didier Gustin (humoriste), actrices de «double Zéro».

Cascadeur, chorégraphe combats.

Filmographie : Brice de Nice 3, Le Transporteur Héritage, Pourquoi J'ai Pas Mangé Mon Père, Platane, Raging Phoenix, From Paris with Love, JCVD, Banlieue 13 Ultimatum, Wasabi, OSS 117 Rio ne Répond Plus, Danny the Dog, Taxi 2, 3, 4, Transporteur, ...



L'encadrement

KUNG FU



Patrick Lê Hoàng Ba
Ceinture Noire
Moniteur Fédéral



Darwin Roux
2^{ème} Duan
Moniteur Fédéral



Jonathan Barroso
Ceinture Noire
2^{ème} Duan



Caroline Peigne
Ceinture Noire
Moniteur Fédéral



Florian Drago
Ceinture Noire
2^{ème} Duan



Gwenaël Maillard
2^{ème} Duan
Moniteur Fédéral



Claude L'Hostis
Ceinture Noire



Thomas Leccia
Ceinture Noire
2^{ème} Duan



Stephen Terol
Ceinture Noire
2^{ème} Duan



Thibaud Pieyre
Ceinture Marron



Peter Maclean
Ceinture Noire
2^{ème} Duan

KUNG FU ENFANTS - JEUNES - ADOLESCENTS



Johanna Azulay
Ceinture Noire
Moniteur Fédéral



Stéphane Gnemmi
Ceinture Noire



Annie Paltrinieri
Ceinture Noire
Moniteur Fédéral



David Caselli
Ceinture Noire
Moniteur Fédéral

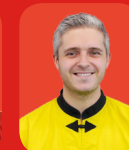


Lionel Caratini
Ceinture Noire
Assistant Fédéral

KUNG FU ENFANTS - ADOLESCENTS SANDA



Méline Gautier
2^{ème} Duan
Moniteur Fédéral



Johan Thenaisy
Ceinture Noire



Roxane Gospodinovic
Ceinture bleue



Estelle Mariette
Ceinture Bleue



Aimé Verne-Veidl
Gant d'Or
Diplômé BP
JEPS

SANDA TAEKWONDO TAÏ CHI



Nicolas Saez
Ceinture Noire
Champion de France



Mehdi Bayouch
Gant d'Or
Arbitre National



Kévin Paschier
Ceinture Noire
2^{ème} Dan
Moniteur Fédéral



Roxane Gospodinovic
Ceinture noire



Philippe Comes
Ceinture Noire
Diplômé d'état



1^{ère} ÉCOLE DE FRANCE DE KUNG FU AU NOMBRE DE LICENCIÉS
30 TITRES DE CHAMPIONS DE FRANCE TECHNIQUE ET COMBAT
LORS DES TROIS DERNIÈRES SAISONS SPORTIVES

Aujourd'hui l'école
Hoàng Nam c'est ...

30 écoles à travers le monde,
9 000 pratiquants formés depuis
1975, 200 titres de Champions de
France technique & combats



FESTIVAL DES ARTS MARTIAUX DE PARIS
BERCY 1999, 2000, 2004, 2008, 2011, ...

Trouvez la discipline qui vous ressemble

Kung fu Wutao

Kung = **persévérance, volonté**
Fu = **l'homme**
Kung Fu = **l'homme accompli**

Art martial complet, popularisé par Bruce Lee, le kung fu est d'origine chinoise. On y étudie la self-défense (Chi na), les taos (enchaînements codifiés) et le combat.



Taekwondo

Tae = **pied** kwon = **poing** do = **voie**
Taekwondo = **la voie du pied et du poing**

D'origine coréenne, on le surnomme le « karaté volant » de par ses nombreuses techniques de coups de pieds. Il contient des Poom See (enchaînements codifiés).



Sanda – Boxe chinoise

San da = **combat libre**

Sport de combat alliant boxe pieds-poings, saisies et projections. Le Sanda est une discipline enseignée dans les corps de l'armée chinoise.



Taï Chi

Taï = **faîte suprême**
Chi = **énergie**
Taï Chi = **travail de l'énergie interne**

Gymnastique douce et thérapeutique chinoise. Le Taï Chi est un art martial dit interne, basé sur le développement d'une force souple et dynamique. C'est la « Boxe de l'Eternelle Jeunesse ».



Planning

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
9h						TAÏCHI 9h à 10h15
10h						
11h						TAEKWONDO 4 à 7 ans 10h30 à 11h30
12h						
13h		TAÏCHI 12h30 à 13h30				
14h						COURS COMPETITION 13h à 14h30
15h						SANDA 9 à 12 ans 14h30 à 15h30
16h			KUNG FU 5 à 8 ans 15h45 à 16h45			KUNG FU 5 à 8 ans 15h45 à 16h45
17h			KUNG FU 9 à 12 ans 16h45 à 17h45			KUNG FU 9 à 12 ans 16h45 à 17h45
18h	KUNG FU Seniors 50 ans et + 17h30 à 18h30	TAEKWONDO 8 à 11 ans 17h30 à 18h30	KUNG FU Adultes 17h45 à 19h		TAEKWONDO 8 à 11 ans 17h30 à 18h30	KUNG FU Adultes 17h45 à 19h
19h	SANDA Ados / Adultes 18h45 à 20h	KUNG FU Adultes 18h45 à 20h	KUNG FU 13 à 15 ans 19h à 20h	SANDA Ados / Adultes 18h45 à 20h	KUNG FU Adultes 18h45 à 20h	KUNG FU 13 à 15 ans 19h à 20h
20h	KUNG FU Adultes 20h à 21h15	TAEKWONDO Ados / Adultes 20h à 21h30	TAÏCHI 20h à 21h15	KUNG FU Adultes 20h à 21h15	TAEKWONDO Ados / Adultes 20h à 21h30	
21h						



ÉCOLE D'ARTS MARTIAUX TRADITIONNELLE
FONDÉE EN 1975
9 FOIS CHAMPIONNE DE FRANCE

ÉCOLE HOÀNG NAM

ANTIBES



Travail du corps et de l'esprit

Les arts martiaux développent la force physique et mentale, la maîtrise de soi, la confiance en soi, la souplesse, l'équilibre, la coordination des mouvements...

Discipline – Volonté – Respect de soi et d'autrui

www.ecolehoangnam.com
contact@ecolehoangnam.com
04 93 33 72 33 ou 06 09 96 64 46

SAISON 2017-2018

Essai gratuit • Cours tout niveau
inscription toute l'année

ÉCOLE PRIVÉE OFFICIELLE
agrée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports
affiliée FFKDA et FFTDA